

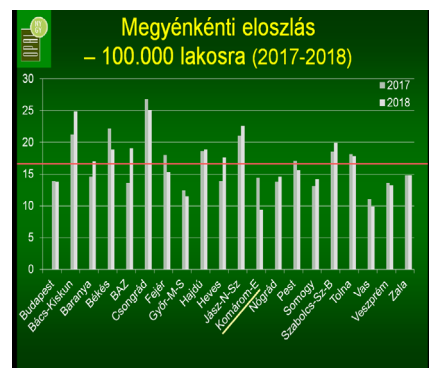
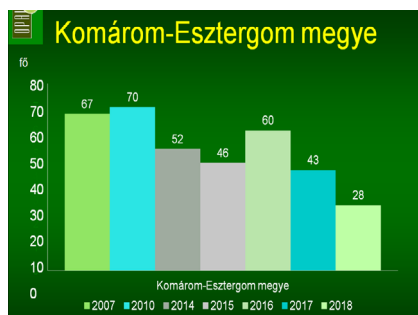
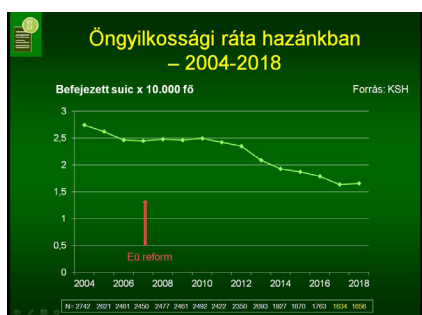
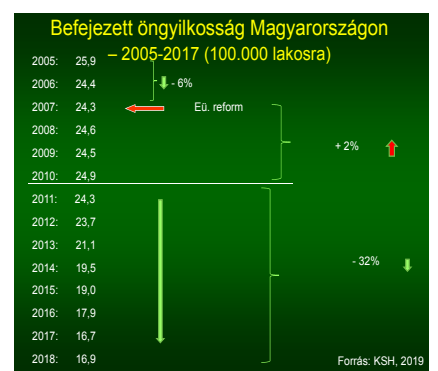
VIZIT

Tatabányától – Tataíig

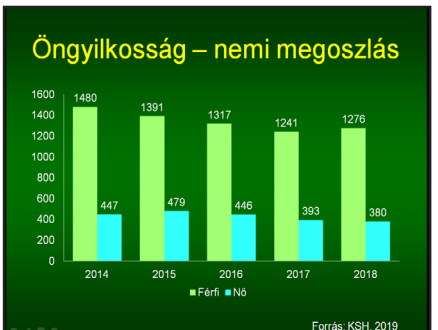
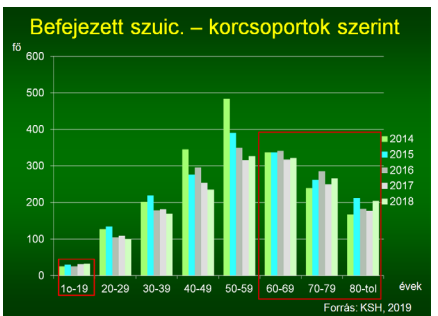


Elismerés a pszichiátriai ellátásban dolgozóknak! Az öngyilkosság megelőzésének világnapja alkalmából közzétett friss adatok szerint Magyarország lekerült az öngyilkossági statisztikák éléről. Szűkebb hazánkban szintén számottevő csökkenést regisztráltak, 100.000 lakosra vonatkoztatva Komárom-Esztergom megye végzett a legjobb helyen. A kimagasló eredmény elismeréséért járó Ixtab díjat dr. Németh Attila a Nyírő Gyula Országos Pszichiátriai és Addiktológiai Intézet Főigazgató Főorvosa, a Pszichiátriai Szakmai Kollégium Elnöke adta át a megyei intézményvezetőknek.

Magyarországon a nyolcvanas évek végétől, a kilencvenes évek elejétől egy folyamatos öngyilkossági csökkenés figyelhető meg. Negatív rekordot valamikor a '80-as évek táján regisztráltak, 2004-től 2018-ig terjedő időszakban 2500-ról 1600-ra fogyott az öngyilkosok száma. A megyénkénti eloszlást figyelembe véve, 100.000 lakosra vonatkoztatva Komárom-Esztergom megye végzett a legjobb helyen, ez 2017-ben 43, 2018-ban 28 eset volt.



Visszamenőlegesen az okokat kutatni mindig úgy lehet, hogy csak valószínűségeket mondunk. Sok olyan ok van, ami az egészségügy területén kívül esik. Amikor a munkanélküliség hirtelen megnő, a társadalom hirtelen szét szakad, ezek mindenhol a világon megemelik az öngyilkosságoknak a számát is. Minden olyan tényező, ami ezek ellen hat – van bőven munka, a társadalom jól, vagy egy általuk megszokott színvonalon él, ez mind olyan, ami védi az embereket – az öngyilkosság ellen is hat. Tudjuk azt is, hogy az öngyilkosság elleni védőfaktor a társas támogatásnak az érzete. E tekintetben két veszélyeztetett populáció a hatvanas és a húsz év alatti korosztály. A 20 év alattiak és a 60 év fölöttiek körében évek óta nem csökken az öngyilkosságok száma. Fiataloknál, ami az öngyilkosság felé sodorja őket a társaskapcsolatok hiánya, magányosság, a kitaszítottság, szerelmi bánat, és inkább egy gyorsan jövő érzés. Náluk még nagyon fontos tényező lehet a droghasználat. Mai fejlett nyugati világunkban folyamatosan nő az idősek száma, és ezen belül is nő az egyedül élő idősek száma. Ők az elmagányosodás miatt könnyebben válnak depresszióssá. A pszichiátriai betegek nagyon nagy részét teszik ki azok, akik valamilyen ok miatt erősen szoronganak, levert a hangulatuk, nem tudják örömeiket lelteni semmiben. Elerőtlenednek, napi rutin munkájukat is alig tudják megcsinálni. Ezt az állapotot nevezzük depressziósnak. Mivel ebben a betegség típusban merül fel leggyakrabban az öngyilkossági gondolat, nagyon fontos, hogy minél előbb segítséget kapjanak. A szuicid viselkedés hátterében meghúzódhatnak más testi betegségből fakadó krízisállapotok is, függőségek, alkohol vagy drogproblémák, vagy egy megoldhatatlannak látszó stresszhelyzet. A közös ezekben, hogy a páciens úgy érzi, zsákutcába került az élete, nem lát kiutat és nem tudja kezelni a problémát. Az öngyilkosságok túlnyomó többsége nem tervezett kísérlet, hanem tipikusan betörő ötlet, amikor az illetőt elborítja a kilátástalanság, a reménytelenség érzése. Ezért is fontos, hogy minél hamarabb kaphasson segítséget, mert ha időt nyerünk, életet nyerünk! Fontos, hogy felismerjük a válságba került személyt, otthon, barátok, munkatársak között, hogy minél előbb megkapja a megfelelő szakmai támogatást. A pszichiátriával kapcsolatban még mindig sok az ellenérzés és félreértés. Vannak, akiknek, ha megemlítik, hogy pszichiátriai kezelésre lenne szükség, visszautasítják. Pedig kezelésük megfelelő terápiával – akár a pszichoterápia, akár a gyógyszeres terápia jön szóba – nagyon reményteljes.



Nemekre bontva látszik, hogy 2018-ban több férfi vetett végett életének önkéntesen, mint nő.

Az évtizedek alatt elért eredmények azt bizonyítják, fontos ez a munka. Az öngyilkosságtól kicsit távolabb menve, talán nemzetgazdasági kérdés is lehet, például a munkaképesség megőrzése szempontjából, hogy a nemzet vagy egy országnyi lakosság jól érezze magát. A díjat részben azért is alapították, hogy az ezen a területen dolgozók érezhessék megbecsülésüket. Részben azért, hogy ráirányítsák a figyelmet a pszichiátriai betegségekben szenvedőkre, illetve az ellátásra. A lelki egészség megóvása közös társadalmi érdek.

Dr. Lőke János pszichiáter főorvos