Mit vigyen a várandós kismama a kórházba, amikor szülni megy?

Iratok:

- Érvényes (!) személyi igazolvány és lakcímkártya fénymásolat apának és anyának is (alá kell írni a lap alján).
- Házassági Anyakönyvi kivonat, vagy Apasági Igazolás, válás esetén a bírósági végzés, vagy annak a száma.
- Várandós Gondozási Kiskönyv, benne a labor és UH leletekkel.
- Ha feküdt várandóssága alatt kórházban, akkor a zárójelentés(ek).
- TAJ szám (saját).
- Toll a hivatalos iratok kitöltéséhez.

Az édesanya részére:

„Nagymama" bugyi (nem tanga!)- legalább 3-4 db (lehet egyszer használatos).
1 csomag tena, vagy más márkájú 4 cseppes incontinens betét (a szülést követő erős vérzés felfogására), utána a leghosszabb éjszakai egészségügyi betét is jó.
Elől gombolós hálóing, vagy pizsama (esetleg póló) - több váltás legyen.
Köntös.
2db papucs (az egyik a zuhanyozáshoz-közös fürdőben).
Evőeszköz, pohár, szalvéta.
Tisztálkodási szerek (wc papír is).
2 db törülköző.
Kényelmes melltartó+betét (2db).
Szoptatós tea (bármelyik fajta jó) és inni való (szénsav-és koffeinmentes, nem puffasztó).
Mellszívó, akinek szükséges (lapos, vagy befelé forduló mellbimbó esetén) bimbóvédő.
Császármetszés esetén, amiből az anyuka fekve tud inni. (üres üdítős flakon, aminek sport kupakja van.), szénsavmentes ásványvíz és 2 db 14-es fásli.

Az újszülött részére:

- Nadrágpelenka: a szükséges mennyiséget (napi 4 db-ot) biztosít a kórház-ha ez kevés, mindenki saját magának pótolja
- Popsitörlő kendő és popsikenőcs
- Textilpelenka (2-3 db)
- Babaruha: kisinget és angolpólyát ad a kórház, de lehet sajátot is használni
  sapka (ha a folyosóra viszik ki az újszülöttet)
- lázmérő